

白石保育園(一般)

2025年09月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、鶏肉とにんじんの厚焼き卵、かぼちゃサラダ、スティックゼリー、みそ汁(もやし)	ごはん、マーボー豆腐、サラスパ、なし、みそ汁(なす)	ごはん、鶏肉のごま味噌焼、もやしサラダ、なし、お吸い物(小松菜)	ごはん、まぐろの五色揚げ、厚焼き卵、なし、みそ汁(大根)	ごはん、茄子のミートグラタン、七色サラダ、なし、みそ汁(お弁当豆腐)	
午後	シュガートースト、スキムミルク	プアマンケーキ、スキムミルク	焼きそば、スキムミルク	マカロニあべかわ、スキムミルク	磯辺団子、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、ココット煮し、春雨サラダ、スティックゼリー、みそ汁(なす)	ごはん、擬製豆腐、コロコロサラダ、なし、みそ汁(もやし)	ごはん、栄養きんぴら、ハムマリネ、なし、みそ汁(豆腐)	ごはん、シュウマイ、マセドアンサラダ、なし、みそ汁(キャベツ)	ごはん、シチュー、キャベツのツナマヨ和え、スティックゼリー、麦茶	お弁当
午後	四角いメロンパン、スキムミルク	たこ焼き、スキムミルク	ぶどうゼリー、スキムミルク	わかめおにぎり、スキムミルク	ビスケット、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食		ごはん、厚揚げのそぼろ煮、さつまいもサラダ、なし、みそ汁(なす)	ハンバーガー、コールスローサラダ、フライドポテト、なし、スティックゼリー、スープ(もやし)	ごはん、鯖じゃがコロッケ、きゅうりとにんじんのサラダ、なし、みそ汁(豆腐)	ごはん、ハムとチーズの卵焼き、大豆の五目煮、なし、みそ汁(キャベツ)	お弁当
午後		せんべい(塩)、スキムミルク	パイ、カルピス	ヨーグルトパン、スキムミルク	ソーセージドーナツ、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	ヨーグルト		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、鶏肉のトマト煮、ひじきサラダ、オレンジ、みそ汁(キャベツ)		ごはん、みそ焼肉、ハンサンスー、オレンジ、お吸い物(豆腐)	ごはん、鯖のみぞれ煮、マカロニサラダ、りんご、みそ汁(たまねぎ)	ごはん、カレーきんぴら、せん野菜(トマト)、りんご、みそ汁(もやし)	お弁当
午後	きな粉サンド、スキムミルク		黒糖むしパン、スキムミルク	ホットケーキ、スキムミルク	簡単ピザ、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	29(月)	30(火)				
午前	ヨーグルト	ヨーグルト				
昼食	ごはん、スパニッシュオムレット、大根サラダ、みかん、みそ汁(豆腐)	ごはん、豆腐の中華煮(キャベツ)、春雨と卵のサラダ、オレンジ、みそ汁(なす)				
午後	じゃこトースト、スキムミルク	あずきパイ、スキムミルク				