

白石保育園(一般)

2025年06月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、ココット蒸し、キャベツと油揚げの炒め煮、オレンジ、みそ汁(大根)	ごはん、豚肉と野菜のみそ炒め、ポテトサラダ、オレンジ、お吸い物(豆腐)	ごはん、揚げ豆腐、せん野菜(トマト)、オレンジ、みそ汁(もやし)	ごはん、鯖のみぞれ煮、マカロニサラダ、りんご、みそ汁(ほうれんそう)	ごはん、タンドリーチキン、粉ふき芋、七色サラダ、オレンジ、みそ汁(たまねぎ)	お弁当
午後	プアマンケーキ、スキムミルク	たこ焼き、スキムミルク	ホットケーキ、スキムミルク	クラッカー スキムミルク	せんべい(しょうゆ)、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、鱈の野菜あんかけ、さつまいもサラダ、オレンジ、みそ汁(たまねぎ)	ごはん、煎り豆腐、大根サラダ、オレンジ、みそ汁(キャベツ)	ごはん、鶏肉のみぞれ煮、パスタサラダ、オレンジ、みそ汁(豆腐)	ごはん、ハンバーグ、春雨サラダ、オレンジ、野菜スープ	ごはん、千草焼き、マセドアンサラダ、オレンジ、みそ汁(もやし)	お弁当
午後	えびせん、スキムミルク	パンケーキ、スキムミルク	プリントースト、スキムミルク	フルーツヨーグルト、スナッククラッカー	ごまおにぎり、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、洋風卵焼き、もやしとニラの和え物、オレンジ、みそ汁(豆腐)	ごはん、筑前煮、キャベツのツナマヨ和え、オレンジ、みそ汁(たまねぎ)	カレーピラフ、肉団子、ミモザサラダ、オレンジ、スティックゼリー、みそ汁(もやし)	ごはん、かじきのコロッケ、きゅうりとにんじんのサラダ、オレンジ、みそ汁(キャベツ)	ごはん、鶏肉のごま味噌焼、小松菜としめじの海苔酢和え、オレンジ、春雨スープ	お弁当
午後	黒むしパン、スキムミルク	四角いココアパン、スキムミルク	クレープ、スキムミルク	お豆腐ぱん、スキムミルク	ナポリタン、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、鶏肉とにんじんの厚焼き卵、ひじきサラダ、オレンジ、みそ汁(豆腐)	ごはん、マーボー豆腐、コールスローサラダ、オレンジ、みそ汁(じゃがいも)	ごはん、チキンカレー、トマトサラダ、たこウィンナー、スイカ、麦茶	ごはん、茄子のミートグラタン、もやしサラダ、オレンジ、みそ汁(大根)	ごはん、鶏のから揚げ、大豆サラダ、オレンジ、みそ汁(キャベツ)	お弁当
午後	大学芋、スキムミルク	パウンドケーキ、スキムミルク	リンゴゼリー、スキムミルク	ツナサンド、スキムミルク	ビスケット、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	30(月)					
午前	ヨーグルト					
昼食	ごはん、肉じゃが、もやしソテー、オレンジ、みそ汁(キャベツ)					
午後	ドーナツ、スキムミルク					