

白石保育園(一般)

2025年03月分の献立

						1(土)	
午前						ヨーグルト	
昼食						お弁当	
午後						おかし、ヨーグルト	
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)	
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ちらし寿司、ミートボール、ポテトサラダ、オレンジ、お吸い物(ほうれん草)	ごはん、肉じゃが、ひじきサラダ、オレンジ、みそ汁(もやし)	ごはん、みそ焼肉、大根サラダ、りんご、スープ(白菜)	ごはん、まぐろの五色揚げ、厚焼き卵、オレンジ、みそ汁(大根)	ごはん、シュウマイ、キャベツと卵のサラダ、オレンジ、みそ汁(豆腐)		お弁当
午後	ホイップサンド、スキムミルク	ビスケット、スキムミルク	クッキー、スキムミルク	セサミトースト、スキムミルク	ホットケーキ、スキムミルク		おかし、ヨーグルト
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)	
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、豚肉のカレー炒め、せん野菜(トマト)、オレンジ、みそ汁(豆腐)	ごはん、すごもり卵、ジャーマンポテト、りんご、みそ汁(もやし)	ごはん、鶏のから揚げ、花野菜と卵のサラダ、スパゲティー(ベーコン)、オレンジ、春雨スープ	ごはん、鮭とじゃがいものグラタン、サラスパ、りんご、みそ汁(大根)	ごはん、ポークカレー、もやしサラダ、オレンジ、ぶどうジュース		お弁当
午後	きな粉団子、スキムミルク	シュガートースト、スキムミルク	シフォンケーキ、スキムミルク	ミニドーナツ、スキムミルク	サブレ、スキムミルク		おかし、ヨーグルト
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)	
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、ひじき入り厚焼き卵、キャベツの海苔マヨサラダ、オレンジ、みそ汁(豆腐)	ごはん、揚げ豆腐、マセドアンサラダ、りんご、みそ汁(白菜)	ごはん、チキンカツ、五色和え、オレンジ、みそ汁(大根)			ごはん、ハンバーグ、みそドレサラダ、オレンジ、スープ(ほうれん草)	お弁当
午後	ココアサンド、スキムミルク	焼きそば、スキムミルク	りんごのカップケーキ、スキムミルク			パウンドケーキ、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)	
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、スパニッシュオムレツ、大豆サラダ、オレンジ、みそ汁(大根)	サンドイッチ、チキンナゲット、フライドポテト、ブロッコリーサラダ、オレンジ、野菜スープ	ごはん、厚揚げのそぼろ煮、マカロニサラダ、オレンジ、みそ汁(もやし)	ごはん、白身魚のフライ、ほうれん草のごま合せ、りんご、みそ汁(たまねぎ)	ごはん、シチュー、白菜サラダ、オレンジ、麦茶		
午後	えびせん、スキムミルク	カルピスゼリー、スキムミルク	ロールパン、スキムミルク	ミートスパゲティ、スキムミルク	せんべい(しょうゆ)、スキムミルク		
31(月)							
午前	ヨーグルト						
昼食	ごはん、ハムとチーズの卵焼き、さつまいもサラダ、オレンジ、みそ汁(ほうれん草)						
午後	鈴カステラ、スキムミルク						