

白石保育園(一般)

2025年01月分の献立

| | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) |
|----|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------|
| 午前 | | | | | | ヨーグルト |
| 昼食 | | | | | | お弁当 |
| 午後 | | | | | | おかし、ヨーグルト |
| | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | 11(土) |
| 午前 | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト |
| 昼食 | ごはん、シチュー、ブロッコリーと人参のおかか和え、りんご、麦茶 | ごはん、攪製豆腐、ハンサンスー、りんご、みそ汁(ほうれんそう) | ごはん、八宝菜、ジャーマンポテト、みかん、みそ汁(大根) | ごはん、鯖じゃがコロッケ、ほうれん草のごま和え、りんご、みそ汁(豆腐) | ごはん、厚揚げのそぼろ煮、キャベツサラダ、みかん、みそ汁(もやし) | お弁当 |
| 午後 | 四角いココアパン、スキムミルク | きな粉ポテト、スキムミルク | ドーナツ、スキムミルク | パウンドケーキ、スキムミルク | えびせん、スキムミルク | おかし、ヨーグルト |
| | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) |
| 午前 | | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト |
| 昼食 | | ごはん、豆腐と鶏肉のグラタン、小松菜の海苔浸し、りんご、みそ汁(白菜) | ごはん、ハンバーグ、ポテトサラダ、スパゲティ(ベーコン)、みかん、スープ(ほうれん草) | ごはん、鮭のフライ、白米サラダ、りんご、みそ汁(たまねぎ) | ごはん、鶏肉のトマト煮、もやし、の彩り和え、みかん、みそ汁(大根) | お弁当 |
| 午後 | | 焼き芋、スキムミルク | クレープ、スキムミルク | 鈴カステラ、スキムミルク | せんべい(塩)、スキムミルク | おかし、ヨーグルト |
| | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) |
| 午前 | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト |
| 昼食 | ごはん、ココット蒸し、野菜ソテー、りんご、みそ汁(大根) | ごはん、ポークカレー、大根サラダ、みかん、スキムミルク | ごはん、鰯の野菜あんかけ、サラスパ、みかん、みそ汁(豆腐) | ごはん、厚揚げの味噌炒め、さつまいもサラダ、りんご、お吸い物(小松菜) | ごはん、鶏のから揚げ、せん野菜(トマト)、りんご、みそ汁(ほうれんそう) | お弁当 |
| 午後 | 豆乳フレンチトースト、スキムミルク | フルーチェヨーグルト、ビスケット | ロールパン、スキムミルク | 焼きそば、スキムミルク | きな粉団子、スキムミルク | おかし、ヨーグルト |
| | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) | |
| 午前 | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト | |
| 昼食 | ごはん、豚肉と玉ねぎの厚焼き卵、もやしサラダ、りんご、みそ汁(ほうれんそう) | ごはん、煎り豆腐、ブロッコリーサラダ、りんご、みそ汁(大根) | ごはん、シュウマイ、マセドアンサラダ、りんご、みそ汁(白菜) | ごはん、まぐろの五色揚げ、マカロニサラダ、みかん、みそ汁(もやし) | ごはん、栄養きんぴら、はくさいとハムのサラダ、りんご、みそ汁(豆腐) | |
| 午後 | ジャムサンド、スキムミルク | パリパリお好み焼き、スキムミルク | スナッククラッカー、スキムミルク | わかめおにぎり、スキムミルク | 黒糖むしパン、スキムミルク | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |