

白石保育園(一般)

2024年10月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食		ごはん、みそ焼肉、マカロニサラダ、オレンジ、野菜スープ	ごはん、煎り豆腐、もやしサラダ、りんご、みそ汁(ほうれんそう)	ごはん、鮭とじゃが芋のグラタン、五色和え、りんご、みそ汁(大根)	ごはん、鶏の照り焼き、粉ふき芋、野菜ソテー、りんご、みそお弁当汁(たまねぎ)	
午後		さつまいもの揚げまんじゅう、スキムミルク	パウンドケーキ、スキムミルク	ミートスパゲティ、スキムミルク	お豆腐ぱん、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
昼食	ごはん、シチュー、大根とツナの和え物、オレンジ、リンゴジュース	ごはん、干草焼き、パスタサラダ、オレンジ、みそ汁(大根)	ごはん、厚揚げの味噌炒め、ハムマリネ、りんご、お吸い物(小松菜)	ごはん、鯖じゃがコロック、きゅうりとコーンのサラダ、りんご、みそ汁(豆腐)	ごはん、栄養きんぴら、春雨サラダ、りんご、みそ汁(もやし)	
午後	ミニアメリカンドッグ、スキムミルク	焼き芋、スキムミルク	シュガートースト、スキムミルク	おにぎり、スキムミルク	ココア蒸しパン、スキムミルク	
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食		ごはん、まぐろの五色揚げ、厚焼き卵、りんご、ちぎってスープ(キャベツ)	ごはん、ポークカレー、トマトサラダ、オレンジ、スキムミルク	ごはん、鶏のから揚げ、キャベツサラダ、りんご、みそ汁(豆腐)	ごはん、豚肉と野菜のみそ炒め、かぼちゃサラダ、りんご、スープ(たまねぎ)	お弁当
午後		みたらし団子、スキムミルク	ビスケット、ヨーグルト	フレンチトースト、スキムミルク	せんべい(塩)、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	フルーツゼリー	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、洋風卵焼き、ほうれん草とひじきの和え物、りんご、みそ汁(大根)	ごはん、肉じゃが、コールスローサラダ、りんご、みそ汁(豆腐)	ベーコンピラフ、ミートボール、きゅうりとにんじんのサラダ、オレンジ、ヨーグルト	ごはん、白身魚のフライ、さつまいもとブロッコリーのサラダ、りんご、みそ汁(もやし)	ごはん、肉野菜炒め物、マセドアンサラダ、オレンジ、みそ汁(たまねぎ)	お弁当
午後	きな粉サンド、スキムミルク	スコーン、スキムミルク	ホットケーキ、スキムミルク	パリパリお好み焼き、スキムミルク	クッキー、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト		
昼食	ごはん、すごもり卵、サラスパ、みかん、みそ汁(大根)	ごはん、凍り豆腐入り五目煮、かぶのサラダ、りんご、みそ汁(ほうれんそう)	ごはん、ミートローフ、みそドレッシングサラダ、オレンジ、スープ(もやし)	ごはん、鯖ビーンズ、春雨と卵のサラダ、オレンジ、お吸い物(豆腐)		
午後	カルシウムラスク、スキムミルク	ドーナツ、スキムミルク	パンプキンパイ、スキムミルク	焼きそば、スキムミルク		