

白石保育園(一般)

2024年08月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食				ごはん、厚揚げの味噌炒め、キャベツの和風ポテトサラダ、オレンジ、スープ(もやし)	ごはん、鱈の野菜あんかけ、さつまいもサラダ、スイカ、みそ汁(大根)	お弁当
午後				ミートスパゲティ、スキムミルク	スナッククラッカー、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、ひじき入り厚焼き卵、マセドアンサラダ、スイカ、みそ汁(なす)	ごはん、鮭とかぼちゃのグラタン、春雨ソテー、オレンジ、みそ汁(豆腐)	サンドイッチ、ツナサラダ、フライドポテト、オレンジ、スキムミルク	ごはん、煎り豆腐、おくらとキャベツの和え物、オレンジ、スープ(もやし)	ごはん、チキンカツ、七色サラダ、オレンジ、みそ汁(大根)	お弁当
午後	シュガートースト、スキムミルク	さつまいもの揚げまんじゅう、スキムミルク	アイス、サブレ	簡単ピザ、スキムミルク	ブルーベリージャムサンド、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食		ごはん、鮭のごま風味漬、じゃがいもソテー、オレンジ、スープ(もやし)	ごはん、とんちゃん焼き、パスタサラダ、オレンジ、みそ汁(わかめ)	ごはん、かぼちゃのそぼろ煮、もやしサラダ、オレンジ、みそ汁(豆腐)	ごはん、じゃが芋入り卵焼き、小松菜のとしめじの海苔酢和え、オレンジ、みそ汁(大根)	お弁当
午後		クッキー、スキムミルク	プリン、スキムミルク	どうぶつカステラ、スキムミルク	せんべい(塩)、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ、なし、みそ汁(もやし)	ごはん、シュウマイ、大豆サラダ、なし、みそ汁(大根)	ごはん、擬製豆腐、大根サラダ、なし、みそ汁(キャベツ)	ごはん、かじきのコロッケ、もやしとニラの和え物、なし、みそ汁(豆腐)	ごはん、タンドリーチキン、粉ふぎ芋、キャベツと卵のサラダ、なし、みそ汁(たまねぎ)	お弁当
午後	えびせん、スキムミルク	パンプキンパイ、スキムミルク	スコーン、スキムミルク	パウンドケーキ、スキムミルク	ココア蒸しパン、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、お好み焼き風卵焼き、わかめの酢の物、なし、みそ汁(なす)	ごはん、すき焼き風煮、サラシパ、なし、みそ汁(キャベツ)	ごはん、なすと豚肉のみそ炒め、かぼちゃサラダ、なし、お吸い物(豆腐)	焼きもろこし飯、鮭のフライ、春雨と卵のサラダ、なし、みそ汁(もやし)	ごはん、夏野菜カレー、トマトサラダ、なし、スキムミルク	お弁当
午後	セサミトースト、スキムミルク	ぶどうゼリー、スキムミルク	バナナホットケーキ、スキムミルク	クラッカー、スキムミルク	ビスケット、リンゴジュース	おかし、ヨーグルト