

白石保育園(一般)

2024年07月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、すごもり卵、五色和え、オレンジ、みそ汁(大根)	ごはん、筑前煮、ひじきサラダ、スイカ、みそ汁(もやし)	そうめん、ポテトサラダ、スイカ、たこウインナー、とうもろこし	ごはん、あじフライ、かぼちゃサラダ、オレンジ、スープ(キャベツ)	ごはん、栄養きんぴら、せん野菜(トマト)、オレンジ、みそ汁(豆腐)	お弁当
午後	ジャムサンド、スキムミルク	ホットケーキ、スキムミルク	おにぎり、スキムミルク	蒸しパン、スキムミルク	せんべい(塩)、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、お好み焼き風卵焼き、大根サラダ、スイカ、みそ汁(豆腐)	ごはん、豚肉のカレー炒め、春雨と卵のサラダ、オレンジ、みそ汁(大根)	ごはん、厚揚げとかぶのそぼろ煮、さつまいもサラダ、スイカ、みそ汁(キャベツ)	ごはん、シチュー、もやしサラダ、オレンジ、麦茶	ごはん、鶏のから揚げ、マセドアンサラダ、オレンジ、スープ(もやし)	お弁当
午後	どうぶつかステラ、スキムミルク	いももち、スキムミルク	リンゴゼリー、スキムミルク	プリントースト、スキムミルク	ビスケット、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食		ごはん、みそ焼肉、コールスローサラダ、オレンジ、お吸い物(もやし)	ごはん、ハンバーグ、かぼちゃのみそドレサラダ、スパゲティ(ベーコン)、オレンジ、春雨スープ	ごはん、鯖じゃが、サラスパ、スイカ、みそ汁(なす)	ごはん、鶏肉のみぞれ煮、おくらとトマトのサラダ、オレンジ、みそ汁(豆腐)	お弁当
午後		四角いココアパン、スキムミルク	フルーチェヨーグルト、スナッククラッカー	揚げごま団子、スキムミルク	クッキー、スキムミルク	おかし、ヨーグルト
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	ごはん、洋風卵焼き、小松菜のとしめじの海苔酢和え、スイカ、みそ汁(じゃがいも)	ごはん、なすと豚肉のみそ炒め、パンサンスー、オレンジ、お吸い物(豆腐)	ごはん、鶏肉と野菜の味噌炒め、大豆サラダ、オレンジ、スープ(たまねぎ)	ごはん、鮭とじゃが芋のグラタン、パスタサラダ、スイカ、みそ汁(もやし)	ごはん、ポークカレー、トマトサラダ、オレンジ、スキムミルク	お弁当
午後	スナッククラッカー、スキムミルク	フレンチトースト、スキムミルク	フライドポテト(冷凍)、スキムミルク	きな粉団子、スキムミルク	えびせん、リンゴジュース	おかし、ヨーグルト
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト			
昼食	ごはん、スパニッシュオムレツ、野菜ソテー、スイカ、みそ汁(豆腐)	ごはん、煎り鶏、マカロニサラダ、オレンジ、みそ汁(たまねぎ)	ごはん、メンチカツ、大根とツナの和え物、オレンジ、みそ汁(なす)			
午後	ドーナツ、スキムミルク	パウンドケーキ、スキムミルク	バナナトースト、スキムミルク			